

## SEURACUP 1 OSAKILPAILU 4.7.2017 MYNÄMÄKI

klo	juoksut	pituus	korkeus	3-loikka	seiväs	kuula	keihäs	kiekko
18.05	M17 200m	T-11 pituus	T-9 korkeus		T-P15 seiväs	P-9 kuula	T-13 keihäs	
18.15	N17 200m							
18.25	T-15 100m							
18.30	P-15 100m							
18.40	T-13 60m							
18.45	P-13 60m		P-9 korkeus			T-9 kuula		
18.50	T-11 60m	P-11 pituus					P-13 keihäs	
19.00	P-11 60m							
19.15	T-9 4 x 50m							
19.20	P-9 4 x 50m							
19.25	T-11 4 x 50m					T-P-15 kuula		
19.30	P-11 4 x 50m							T-11 kiekko
19.40	T-13 4 x 100m			N/M-17 3-loikka				
19.45	P-13 4 x 100m							
19.50	T-15 4 x 100m		T-P-13 korkeus					
19.55	P-15 4 x 100m					N/M-17 N3kg/M5kg		
20.05	T/P-15 2000m							P-11 kiekko
20.15	T-9 1000m							
20.25	P-9 1000m							
20.35	T-11 1000m							
20.40	P-11 1000m							
20.45	T/P-13 1000m							

Aikataulu ohjeellinen